

1 WSTĘP DO ŻEGLOWANIA - Sylabus szkoleniowy

SZKOLENIE PODSTAWOWE

1 ETAP WSTĘP DO ŻEGLOWANIA

PLANOWANIE I PRZYGOTOWANIE	Bezpieczeństwo, ubiór wyposażenie żaglówki
JACHT	Budowa jachtu
WĘZŁY	ósemka, podwójna ósemka, sztyk, buchta
TEORIA ŻEGLOWANIA	Podstawowe nazewnictwo, kursy żeglowania względem wiatru. Wychodzenie z portu i powrót, umiejętność korzystania ze specyfiki otoczenia do określenia siły i kierunku wiatru.
TECHNIKA ŻEGLOWANIA	Sterowanie za pomocą wiosła Żeglowanie półwiatrem, zwroty przez sztag, sterowanie i „praca” szotami foka i grota pod okiem instruktora. Pozycja do dryfu

Omawiane zagadnienia:

- Budowa jachtu
- Opanowanie podstawowego nazewnictwa
- Kursy żeglowania względem wiatru
- Bezpieczeństwo na wodzie
- Kierunek wiatru
- Otoczenie i akwen
- Przygotowanie do żeglowania
- Podstawowe manewry
- Sterowanie
- Ustawianie żagli
- Zadania załogi
- Kontrolowanie prędkości - rozpędzanie i zatrzymywanie.
- Taklowanie
- Teoria wychodzenie z portu i powrót
- Sterowanie wiosłem (pagajem)
- Sterowanie i „praca” szotami foka i grota pod okiem instruktora
- Żeglowanie półwiatrem
- Pozycja do dryfu
- Podstawowe węzły

Kontakt:

Jacek Turczynowicz

T: 695 763 772

E: kontakt@abczeglowania.pl